

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Nombre del Académico</b>	Maria Elena Téllez Villagómez
<b>Eje Curricular</b>	Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad Salud
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Nutrición, Cálculo Dietético en el Curso de Vida y <u>Laboratorio</u> .
<b>Semestre</b>	2°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA  
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Fundamentar el manejo nutricional en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes.



CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
<b>Encuadre</b>				
<b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	Examen Diagnóstico	Programa de la Unidad de Conocimiento Examen Escrito	21/ene/2025	2h
<b>Práctica 1:</b> Estandarización de cálculo y raciones	Realizar pesos y medidas de diferentes alimentos para estandarizar raciones.	Enseres y equipo de cocina Manual de laboratorio	28/ene/2025	2h
<b>Práctica 2:</b> Importancia de los primeros 1000 días de vida	Elaboración de infografías que expliquen la importancia de	• Material para elaborar de	04/feb/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

(AULA)	los 1000 primeros días de vida.	medio informativo		
<b>Práctica 3:</b> Preparación de dietas para mujeres en periodo de gestación	Elaborar un menú para la mujer embarazada	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseres y equipo de cocina</li> <li>• Manual de laboratorio</li> </ul>	11/feb/2025	2h
<b>Práctica 4:</b> Preparación de dietas para mujeres en periodo de lactancia	Elaborar un menú para la mujer en periodo de lactancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseres y equipo de cocina</li> <li>• Manual de laboratorio</li> </ul>	18/feb/2025	2h
<b>Práctica 5:</b> La leche materna, como alimento único e indispensable, para el recién nacido (aula).	Elaborar un material educativo para las madres lactantes  1er examen parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseres y equipo de cocina</li> <li>• Manual de laboratorio</li> </ul> Examen Escrito	25/feb/2025	2h
<b>Práctica 6:</b> Preparación de sucedáneos de leche materna empleados durante el periodo de lactancia	Cálculo de sucedáneos y elaboración de biberones así como esterilización de estos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseres y equipo de cocina</li> <li>• Manual de laboratorio</li> </ul>	04/mar/2025	2h
<b>Práctica 7:</b> Preparación de dietas considerando esquemas de alimentación complementaria	Elaborar un menú para niños en el primer año de vida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseres y equipo de cocina</li> <li>• Manual de laboratorio</li> </ul>	11/mar/2025	2h
<b>Práctica 8:</b> Preparación de dietas para niños sanos en etapa	Elaborar un menú para niños en etapa preescolar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseres y equipo de cocina</li> </ul>	18/mar/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

preescolar.		<ul style="list-style-type: none"> <li>Manual de laboratorio</li> </ul>		
<b>Práctica 9:</b> Preparación de refrigerios para niños sanos en etapa escolar	Elaborar refrigerios para niños escolares	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enseres y equipo de cocina</li> <li>Manual de laboratorio</li> </ul>	25/mar/2025	2h
<b>Práctica 10:</b> Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adolescente	Elaborar un menú para un adolescente.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enseres y equipo de cocina</li> <li>Manual de laboratorio</li> </ul>	01/abr/2025	2h
<b>Práctica 11:</b> Repercusiones de las dietas de moda para adolescentes	Elaborar diferentes tipos de dietas de moda para definir las posibles deficiencias de cada una.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enseres y equipo de cocina</li> <li>Manual de laboratorio</li> </ul>	08/abr/2025	2h
<b>Práctica 12:</b> Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adulta	Elaborar un menú para adultos sanos  2 examen parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enseres y equipo de cocina</li> <li>Manual de laboratorio</li> <li>Examen Escrito</li> </ul>	22/abr/2025	2h
<b>Práctica 13:</b> Preparación de dietas para adultos mayores sanos	Elaborar un menú para adultos mayores	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enseres y equipo de cocina</li> <li>Manual de laboratorio</li> </ul>	06/may/2025	2h
<b>Práctica 14:</b> Preparación de dietas para individuos sanos que	Elaborar un menú para deportistas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enseres y equipo de cocina</li> </ul>	29/abr/2025 <b>Esta práctica se</b>	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

realizan ejercicio y deportistas de alto rendimiento		• Manual de laboratorio	<b>adelanta porque el tema se da con los adolescentes</b>	
<b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b>	Evaluación final del Laboratorio	Reportes de prácticas y conocimientos previos	06/may/2025 <b>Se realiza en la hora que se da el cálculo</b>	1h
<b>Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b>	Autoevaluación y Entrega de calificaciones	Rubricas de calificaciones	13/may/2025	2h

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Examen escrito preguntas relacionadas con el laboratorio de la Unidad de Conocimiento Bases de la Nutrición	Exposición ( x ) Lectura de artículos ( ) Revisión de casos clínicos ( x ) Trabajo de investigación ( x ) Prácticas (taller o laboratorio) ( x )	55%	-Conocimientos Previos de las Prácticas -Reporte de Prácticas por equipo

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Salidas/ visitas	(    )		-2 exámenes parciales	
	Exámenes	( x )		40%	-Examen o trabajo final
	Otros:			5%	Rúbrica de autoevaluación

<b>BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)</b>	<b>BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)</b>
<p>Brown Judith E. Nutrición en las diferentes etapas de la vida. 5ta Edición. Mc Graw Hill;2014.</p> <p>Muñoz Miriam. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo. 3ª edición Mc Graw Hill; 2014.</p> <p>Krause Mahan Dietoterapia Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia Raymond, Janice 15a edición Elsevier, Inc; 2021.</p>	<p>Pérez Lizaur AB. Sistema mexicano de alimentos equivalentes. Cuadernos de nutrición, Fomento de Nutrición y Salud, A.C.; 2022.</p> <p>Pérez-Lizaur AB., García-Campos M. Dietas normales y Terapéuticas. 7ª edición Mc Graw Hill; 2019.</p> <p>Téllez ME. Nutrición Clínica. 3ª Edición. Ed Manual Moderno; 2019.</p> <p>Suverza A., Haua, K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. 2da Edición Mc Graw Hill;2023.</p> <p>Ladino L., Velázquez OJ. Nutridatos: Manual de nutrición clínica. 2da Edición Health Books Editorial; 2016</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Profesión o grado y nombre completo del Académico</b>	<b>Fecha de entrega dd/mmm/aaaa</b>
MND María Elena Téllez Villagómez, NC	06/dic/2024

---

**FIRMA DEL ACADÉMICO**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de  
Programas Académicos y Control Escolar**