

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Maria Elena Téllez Villagómez
Eje Curricular	Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad Salud
Unidad de Conocimiento	Nutrición, Cálculo Dietético en el Curso de Vida y <u>Laboratorio</u> .
Semestre	2°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Fundamentar el manejo nutricional en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encuadre				
Presentación de temario y formas de evaluación	Examen Diagnóstico	Programa de la Unidad de Conocimiento Examen Escrito	21/ene/2025	2h
Práctica 1: Estandarización de cálculo y raciones	Realizar pesos y medidas de diferentes alimentos para estandarizar raciones.	Enseres y equipo de cocina Manual de laboratorio	28/ene/2025	2h
Práctica 2: Importancia de los primeros 1000 días de vida	Elaboración de infografías que expliquen la importancia de	• Material para elaborar de	04/feb/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

(AULA)	los 1000 primeros días de vida.	medio informativo		
Práctica 3: Preparación de dietas para mujeres en periodo de gestación	Elaborar un menú para la mujer embarazada	<ul style="list-style-type: none"> • Enseres y equipo de cocina • Manual de laboratorio 	11/feb/2025	2h
Práctica 4: Preparación de dietas para mujeres en periodo de lactancia	Elaborar un menú para la mujer en periodo de lactancia	<ul style="list-style-type: none"> • Enseres y equipo de cocina • Manual de laboratorio 	18/feb/2025	2h
Práctica 5: La leche materna, como alimento único e indispensable, para el recién nacido (aula).	Elaborar un material educativo para las madres lactantes 1er examen parcial	<ul style="list-style-type: none"> • Enseres y equipo de cocina • Manual de laboratorio Examen Escrito	25/feb/2025	2h
Práctica 6: Preparación de sucedáneos de leche materna empleados durante el periodo de lactancia	Cálculo de sucedáneos y elaboración de biberones así como esterilización de estos	<ul style="list-style-type: none"> • Enseres y equipo de cocina • Manual de laboratorio 	04/mar/2025	2h
Práctica 7: Preparación de dietas considerando esquemas de alimentación complementaria	Elaborar un menú para niños en el primer año de vida	<ul style="list-style-type: none"> • Enseres y equipo de cocina • Manual de laboratorio 	11/mar/2025	2h
Práctica 8: Preparación de dietas para niños sanos en etapa	Elaborar un menú para niños en etapa preescolar	<ul style="list-style-type: none"> • Enseres y equipo de cocina 	18/mar/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

preescolar.		<ul style="list-style-type: none"> Manual de laboratorio 		
Práctica 9: Preparación de refrigerios para niños sanos en etapa escolar	Elaborar refrigerios para niños escolares	<ul style="list-style-type: none"> Enseres y equipo de cocina Manual de laboratorio 	25/mar/2025	2h
Práctica 10: Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adolescente	Elaborar un menú para un adolescente.	<ul style="list-style-type: none"> Enseres y equipo de cocina Manual de laboratorio 	01/abr/2025	2h
Práctica 11: Repercusiones de las dietas de moda para adolescentes	Elaborar diferentes tipos de dietas de moda para definir las posibles deficiencias de cada una.	<ul style="list-style-type: none"> Enseres y equipo de cocina Manual de laboratorio 	08/abr/2025	2h
Práctica 12: Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adulta	Elaborar un menú para adultos sanos 2 examen parcial	<ul style="list-style-type: none"> Enseres y equipo de cocina Manual de laboratorio Examen Escrito 	22/abr/2025	2h
Práctica 13: Preparación de dietas para adultos mayores sanos	Elaborar un menú para adultos mayores	<ul style="list-style-type: none"> Enseres y equipo de cocina Manual de laboratorio 	06/may/2025	2h
Práctica 14: Preparación de dietas para individuos sanos que	Elaborar un menú para deportistas	<ul style="list-style-type: none"> Enseres y equipo de cocina 	29/abr/2025 Esta práctica se	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

realizan ejercicio y deportistas de alto rendimiento		• Manual de laboratorio	adelanta porque el tema se da con los adolescentes	
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Evaluación final del Laboratorio	Reportes de prácticas y conocimientos previos	06/may/2025 Se realiza en la hora que se da el cálculo	1h
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Autoevaluación y Entrega de calificaciones	Rubricas de calificaciones	13/may/2025	2h

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Examen escrito preguntas relacionadas con el laboratorio de la Unidad de Conocimiento Bases de la Nutrición	Exposición (x)	(x)	55% -Conocimientos Previos de las Prácticas -Reporte de Prácticas por equipo
	Lectura de artículos ()	()	
	Revisión de casos clínicos (x)	(x)	
	Trabajo de investigación (x)	(x)	
	Prácticas (taller o laboratorio) (x)	(x)	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Salidas/ visitas	()		-2 exámenes parciales	
	Exámenes	(x)		40%	-Examen o trabajo final
	Otros:			5%	Rúbrica de autoevaluación

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Brown Judith E. Nutrición en las diferentes etapas de la vida. 5ta Edición. Mc Graw Hill;2014.</p> <p>Muñoz Miriam. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo. 3ª edición Mc Graw Hill; 2014.</p> <p>Krause Mahan Dietoterapia Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia Raymond, Janice 15a edición Elsevier, Inc; 2021.</p>	<p>Pérez Lizaur AB. Sistema mexicano de alimentos equivalentes. Cuadernos de nutrición, Fomento de Nutrición y Salud, A.C.; 2022.</p> <p>Pérez-Lizaur AB., García-Campos M. Dietas normales y Terapéuticas. 7ª edición Mc Graw Hill; 2019.</p> <p>Téllez ME. Nutrición Clínica. 3ª Edición. Ed Manual Moderno; 2019.</p> <p>Suverza A., Haua, K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. 2da Edición Mc Graw Hill;2023.</p> <p>Ladino L., Velázquez OJ. Nutridatos: Manual de nutrición clínica. 2da Edición Health Books Editorial; 2016</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
MND María Elena Téllez Villagómez, NC	06/dic/2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar**